

TREC digital introduktionskurs

- Vad? Kursen ger en introduktion i TREC – *tävling i uteritt* och de tre faserna POR – *orientering på idealtid*, MA – *gångartstest* och PTV – *hinderteknik*. Vi går igenom allmänna regler samt specifika regler för Lättklass.
- Krav? Inga förkunskaper krävs.
- Hur? Vi använder Teams och du får en länk före varje möte. Kursen är 8 gånger, ca 1-1,5 timme/gång.
- När? Vi bestämmer en dag och tid som passar gruppen. Vid många intresserade kan vi dela gruppen på två tider så det passar alla.
- Kostnad? 450 kr (varav 50 kr går till TREC Sverige)
- Anmälan? Anmäl till Malin Billsdotter Östersten via Messenger, sms 070-207 57 62 eller mail malinbillsdotter@gmail.com.

Välkomna!

Malin Billsdotter Östersten

